

**Kraft meiner Stimme**  
**Prof. Marc Aisenbrey**

Ein Workshop für Menschen in Sprechberufen und alle, die an der Belastbarkeit, Ausdrucksstärke und Kraft der Stimme arbeiten wollen.

Wie öffne und platziere ich meine Stimme, wie verhält sie sich in verschiedenen Situationen und „Stimmungen“, wie erreiche ich eine größere Stabilität, Sicherheit und stimmliches Durchsetzungsvermögen? Der Kurs bietet Ihnen zu diesen Themen zahlreiche Erfahrungswerte, technisch fundierte Übungen aber auch spielerische Ansätze. Der Körper ist das Instrument Ihrer Stimme: Atmung, Haltung und Bewegung werden wir nutzen, um unsere stimmlichen Möglichkeiten zu optimieren.